



Cartilha

# FESTIVAL

# RADICAL

da Escola  
de Aplicação

---



## **EXPEDIENTE**

### **PRESIDENTE DA ASPEUR**

Roberto Cardoso

### **REITOR DA UNIVERSIDADE FEEVALE**

Cleber Cristiano Prodanov

### **PRÓ-REITORA DE ENSINO**

Angelita Renck Gerhardt

### **PRÓ-REITOR DE PESQUISA, PÓS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO**

João Alcione Sganderla Figueiredo

### **EDITORA FEEVALE**

Mauricio Barth (Coordenação)

Tiago de Souza Bergenthal (Revisão textual)

Tífani Müller Schons (Design editorial)

*A revisão textual, formatação e adequação às Normas ABNT são de responsabilidade dos autores e orientadores.*

© **Editora Feevale** - TODOS OS DIREITOS RESERVADOS - É proibida a reprodução total ou parcial de qualquer forma ou por qualquer meio. A violação dos direitos do autor (Lei n.º 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

### **Universidade Feevale**

Câmpus I: Av. Dr. Maurício Cardoso, 510 - CEP 93510-235 - B. Hamburgo Velho - Novo Hamburgo/RS

Câmpus II: ERS 239, 2755 - CEP 93525-075 - B. Vila Nova - Novo Hamburgo/RS

Câmpus III: Av. Edgar Hoffmeister, 500 - CEP 93700-000 - Zona Industrial Norte - Campo Bom/RS

Homepage: [www.feevale.br](http://www.feevale.br)

# Realização

---

## **DIREÇÃO DA ESCOLA DE APLICAÇÃO**

Janine Vieira

## **COORDENAÇÃO DA ESCOLA DE APLICAÇÃO**

Alessandra Strauss Niederauer

Janaina Regra

## **COMISSÃO ORGANIZADORA**

Franciele Schilling da Silva

Guilherme Augusto Dalmolin Dal Maso

Janine Vieira

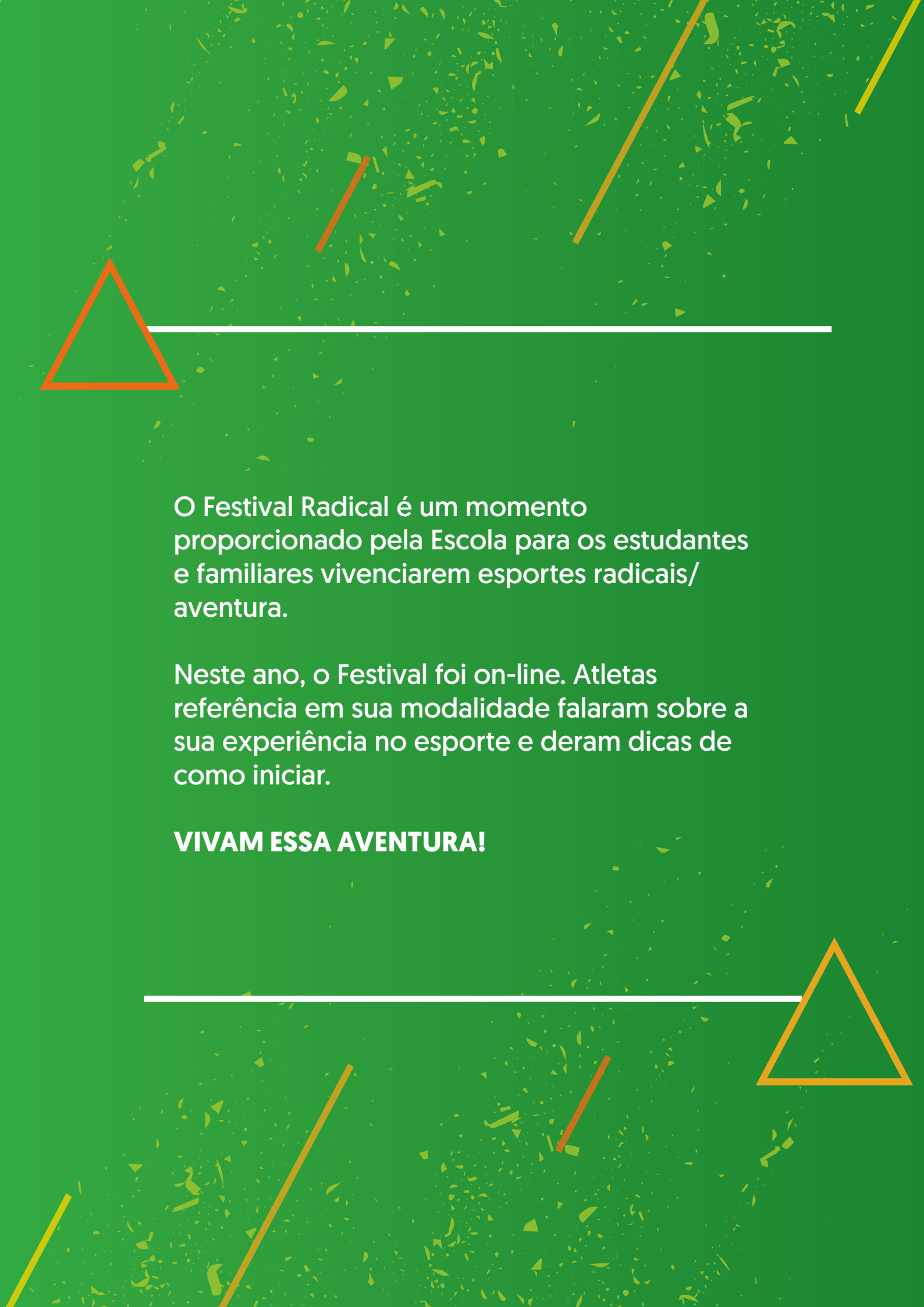
Janaina Regra

Jefferson do Nascimento Mayca

Lucas Emiliano Staudt

Michele Mello da Silva





O Festival Radical é um momento proporcionado pela Escola para os estudantes e familiares vivenciarem esportes radicais/ aventura.

Neste ano, o Festival foi on-line. Atletas referência em sua modalidade falaram sobre a sua experiência no esporte e deram dicas de como iniciar.

**VIVAM ESSA AVENTURA!**

The background is a vibrant green color, densely populated with small, light green confetti-like particles. Overlaid on this are several geometric shapes: thin, light green lines forming various triangles and larger triangles outlined in orange and brown. Two horizontal white lines are positioned above and below the main text.

# **Festival Radical**

# VELA



Assista ao depoimento de Marcelo Corrêa

# O que te faz sentir

# RADICAL?

## VELA

### **Rafael Follmann Baldauf**

Esta foi a última vez que velejamos. Foi antes de iniciar a quarentena. Este barco à vela é um “laser”, que é do nosso pai e fica na casa dos nossos avós, na zona sul de Porto Alegre. Nosso pai veleja desde pequeno e está nos ensinando.

Este foi um resgate do Rafael, que saiu sozinho com o laser e, quando o laser virou, não conseguiu mais desvirá-lo. Fomos buscá-lo a um quilômetro da costa.

O primeiro vídeo é da chegada para o resgate e o outro é quando estávamos - Leonardo e Rafael, velejando - voltando para a casa dos nossos avós. Velejar nos faz sentir radicais! E nos dá uma grande sensação de liberdade!



Assista ao primeiro vídeo



Assista ao segundo vídeo

O que te faz sentir

**RADICAL?**

**VELA**

**Alle Alexandra Eduarda Tiggemann**

Deve ser muito bom sentir o vento batendo, muito legal! sério, muito bom mesmo haha. Que no futuro seja muito melhor do que já é!

**Jean Cardoso Troes**

Corpo acelerado e adrenalina.



# CORRIDA DE AVENTURA E TRAIL RUN



Assista ao depoimento de Maria Clara Hillmann

# O que te faz sentir

# RADICAL?

## CORRIDA DE AVENTURA E TRAIL RUN

**Lucas Mello Müller da Silva**

O que me faz sentir radical é quando eu corro, eu me sinto livre e posso ir a todos os lugares da natureza.



Assista ao vídeo

**João Arthur Silva Algayer**



# O que te faz sentir

# RADICAL?

## CORRIDA DE AVENTURA E TRAIL RUN

### **Alexandra Eduarda Tiggemann**

Wow! Caramba, muito rápida! Haha. No futuro ela iria ser muito mais rápida, muito mesmo, passando o flash (brincadeiras à parte), muito bom! Parabéns!

### **Klaus Bohnenberger Schmidt**



[Assista ao vídeo](#)

### **Sofia Meinhardt Momberger**

É mais ou menos o que ela disse, é você resistir, se adequar ao ritmo e nunca desistir.

P.S.: Amei o esporte dela, espero vê-la mais vezes e um dia fazer também.

# ESCALADA



Assista ao depoimento de Lucca Macedo

O que te faz sentir

**RADICAL?**

**ESCALADA**

**Clara Duarte**



Assista ao vídeo

# O que te faz sentir

# RADICAL?

## ESCALADA

### **Alice Gall Weber**

A Escalada é um esporte radical porque é uma técnica esportiva onde o principal objetivo é atingir o topo de um lugar específico usando apenas pó de magnésio, corda, cadeirinha, mosquetão, freios, capacete e mochila para corda.

### **Liam Betoli Machado**



Assista ao vídeo

### **Maria Eduarda Stumpf**

Única coisa que me faz se sentir radical é quando realmente sinto muito frio na barrigaaaa e faço coisas espetacularmente diferentes e radicais.

O que te faz sentir

**RADICAL?**

**ESCALADA**

**Lila Betoli Machado**



Escute o áudio

O que te faz sentir

**RADICAL?**

**ESCALADA**

**Gustavo de Freitas**





O que te faz sentir

**RADICAL?**

**ESCALADA**

**Lucas Oliveira**



Escute o áudio

# O que te faz sentir

# RADICAL?

## ESCALADA

**Alexandra Eduarda  
Tiggemann**

Escalada sempre foi meu ponto fraco, se não consigo subir nem 2m, imagina uma montanha? Haha, ia cair no primeiro passo. Parabéns!

**Antônia Ughini Pinheiro**



**Bernardo Saltini de Rossi**



[Assista ao vídeo](#)

# TRIATHLON



Assista ao depoimento de João Marcelo “Pekeno”

O que te faz sentir

**RADICAL?**

**TRIATHLON**

**Allexandra Eduarda Tiggemann**

Parabéns! Muitas vitórias para ele, e muito mais no futuro. Espero que melhore muito mais e consiga muito mais do que tem. Nunca desista!

**Samuel Henrique Bessi**

Gosto muito de andar de bike. Acho que andando de bike eu me acho radical.

# DOWNHILL SKATEBOARDING



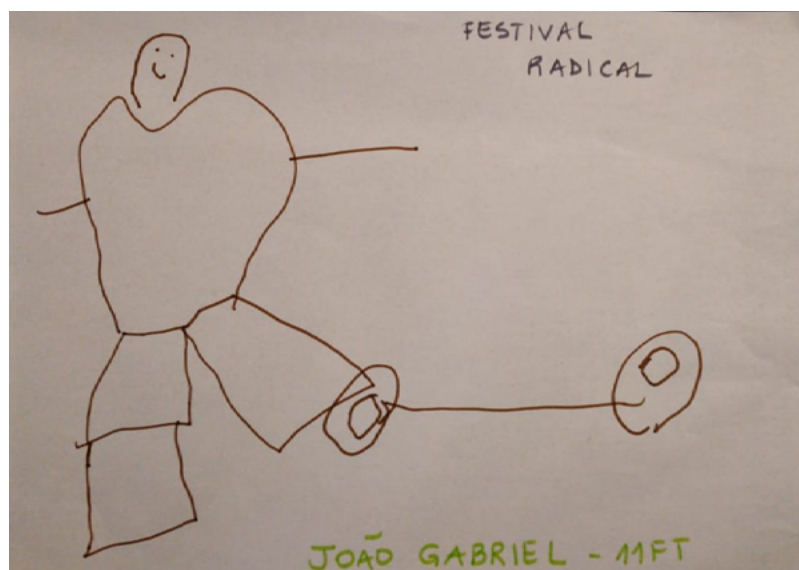
Assista ao depoimento de Melissa Brogni

# O que te faz sentir

# RADICAL?

## DOWNHILL SKATEBOARDING

**João Gabriel Cardoso Alves**



**Rafael Lamb Dietrich**

A modalidade que eu escolhi foi o Downhill skateboarding, pois foi o que mais me chamou a atenção e o que parecia ser o mais radical. Após ver os vídeos, tive certeza que esse era o mais radical, pelo fato de você descer lombas de skate, podendo atingir até 100km/h, só de pensar já me dá uns arrepios. E o que me faz sentir radical é sempre, quando ir em um parque de diversões, ir nos brinquedos mais desafiadores, nas montanhas russas, elevadores, etc.

# O que te faz sentir

# RADICAL?

## DOWNHILL SKATEBOARDING

### **Allexandra Eduarda Tiggemann**

Deve ser bem difícil treinar, cair, mas sempre levantar! Parabéns. No futuro irá ser muito melhor! ^^ Amei esse skate, radical! Haha.

### **Bernardo Saltini de Rossi**



Assista ao vídeo

### **Caio Eduardo de Moraes**

Eu acho radical no skate nas horas das curvas, decidas e manobras. Porque dá uma adrenalina.

O que te faz sentir

**RADICAL?**

**DOWNHILL SKATEBOARDING**

**Bruno Jesus de Almeida**

Eu me sinto radical descendo rampas na minha casa com o skate, também me sinto radical andando de bicicleta. Eu me imagino fazendo downhill porque já tentei descer, mas não deu certo.

**Eduarda Gehlen Siegle**

O Downhill Skateboarding é o esporte que mais me identifico e me imagino praticando, pois há um tempo andava de skate, e gostava bastante. Acho que o que me faz sentir radical é minha disposição para experimentar coisas novas e diferentes, apesar do medo, andar de skate me faz sentir radical, mesmo andando só por diversão.



# O que te faz sentir

# RADICAL?

## DOWNHILL SKATEBOARDING

**Maria Eduarda Zambelli**



**Naomi Yonekawa Zucatti**

O downhill skateboarding foi o esporte que eu mais achei parecido com o que faz eu me sentir radical, eu me sinto radical andando de skate, mesmo não sabendo andar direito, dá um frio na barriga quando eu desço uma rampa kk, mas eu acho super legal.

# MOUNTAIN BIKE



Assista ao depoimento de Marden Braz

# O que te faz sentir

# RADICAL?

## MOUNTAIN BIKE

**Luc Betoli Machado**



Assista ao vídeo



**Guilherme Grohs dos Santos**

Me sinto radical quando estou fazendo trilha de moto com meus amigos ou andando na pista de motocross.

Escolhi o Mountain bike pq é o mais parecido com as trilhas de moto.

O que te faz sentir

**RADICAL?**

**MOUNTAIN BIKE**

**Arthur Gonçalves Lopes**



**Alicia Amaral da Silva**



# O que te faz sentir

# RADICAL?

## MOUNTAIN BIKE

**João Arthur Hannauer**



**Alexandra Eduarda Tiggemann**

Deve ser cansativo haha, mas muito legal ao mesmo tempo, sentir o vento no rosto é a melhor sensação. Ah, não esqueça da proteção (até rimou haha), parabéns pelo esforço!

# BALONISMO



Assista ao depoimento de Laís Pinho

O que te faz sentir

**RADICAL?**

**BALONISMO**

**Cecília Szczepaniak Ferreira**



**Alle Alexandra Eduarda Tiggemann**

Wow! Deve ser fantástico ver as nuvens e os pássaros lá de cima, né? Muito bom!! Nunca vi um de perto haha.

O que te faz sentir

**RADICAL?**

**BALONISMO**

**Larissa de Figueiredo Mattje**



**Pedro Panichi Spilki**





# CANOAGEM DE VELOCIDADE



Assista ao depoimento de Ewerton Aves da Silva

O que te faz sentir

**RADICAL?**

**CANOAGEM DE VELOCIDADE**

**Lucas Mazzaropo da Silva**



O que te faz sentir

**RADICAL?**

**CANOAGEM DE VELOCIDADE**

**Isabela Ferreira Flores**



Assista ao vídeo

O que te faz sentir

**RADICAL?**

**CANOAGEM DE VELOCIDADE**

**Yago Pacheco da Rosa**



**Alle Alexandra Eduarda Tiggemann**

Que legal! Deve ser uma sensação muito boa viajar pelos rios/lagos/mares. Dá uma tranquilidade, mas eu não me arriscaria ir lá, pois tenho fobia haha.

# NATAÇÃO, MONTANHISMO E CROSSFIT ADAPTADO



Assista ao depoimento de João Saci

# O que te faz sentir

# RADICAL?

## NATAÇÃO, MONTANHISMO E CROSSFIT ADAPTADO

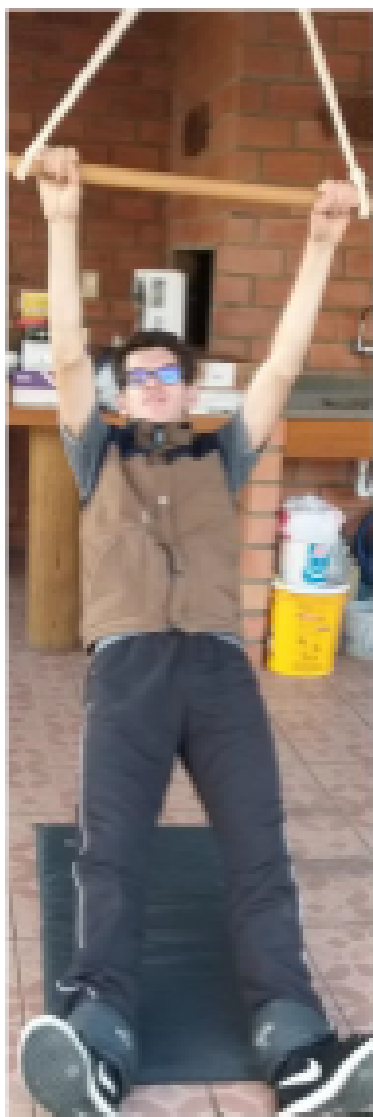
**Isabela Ferreira Flores**



# O que te faz sentir

# RADICAL?

## NATAÇÃO, MONTANHISMO E CROSSFIT ADAPTADO



### **Mateus Rosário Maus**

Eu já fiz natação; judô, quando era menor, eu gostava de fazer, mas não me identifiquei. Mas crossfit me faz sentir radical, estou sempre animado para fazer. Enquanto eu faço exercícios pesados (crossfit), me sinto bem, é saudável para corpo e ter uma boa forma, e trabalho atividades diferentes utilizando o próprio corpo como instrumento.

# O que te faz sentir

# RADICAL?

## NATAÇÃO, MONTANHISMO E CROSSFIT ADAPTADO

**Luiza Gabriele Soares**



**Alle Alexandra Eduarda Tiggemann**

Muito bom, venceu 5 cânceres, isso que é força e determinação mesmo. Amei isso, pois muitas pessoas podem julgar, mas nunca desistir, muito bom mesmo.



# CICLISMO DE ESTRADA



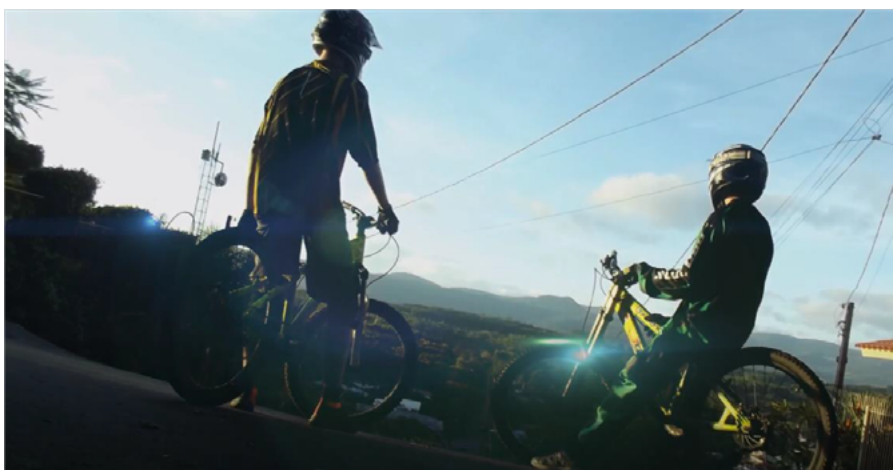
Assista ao depoimento de Roberto L. Rodrigues Jr.

O que te faz sentir

**RADICAL?**

**CICLISMO DE ESTRADA**

**Matheus Vogel de Faria**



**Sofia Petry**



# O que te faz sentir

# RADICAL?

## CICLISMO DE ESTRADA

### **Natália Wagner**

Eu me sinto radical quando eu desço muito rápido de bike pelo condomínio é muito legal! Pega muita velocidade, e com aquele vento batendo na cara... é muito legal!!!

### **Pedro Henrique Müller Schons**

Eu assisti esse vídeo porque eu sempre pedalei desde os 7 anos e pedalo até hoje. Aqui no morro de casa tem uma lomba grande, fico subindo e descendo, e particularmente acho esse esporte bem interessante, principalmente uso para ficar magro :)

### **Allexandra Eduarda Tiggemann**

Caramba, se esforçou bastante para isso, hein?! Ele deve ser bom mesmo. Achei muito legal a história dele. Isso é um dos motivos para nunca desistir ^^

# CICLISMO



Assista ao depoimento de Marcelo “Maminha”

O que te faz sentir

**RADICAL?**

**CICLISMO**

**Allexandra Eduarda Tiggemann**

Amo muito bicicletas, mas faz bastante tempo que não uso a minha. Muito bom, bom para se exercitar, parabéns! ^^

**Bruno Ernesto Trentin Kronbauer**

Quando eu participo de campeonatos de atletismo, em corridas.

# PARAQUEDISMO



Assista ao depoimento de Eduardo Silva

O que te faz sentir

**RADICAL?**

**PARAQUEDISMO**

**Alexandra Eduarda Tiggemann**

Acho muito interessante paraquedismo, mas não gosto muito porque tenho um leve medo de altura, mas acho que no futuro vou tomar coragem e fazer. Haha!

**Júlia Emmanuela Garbin Diesel**

Para mim, para ser um esporte radical precisa ter adrenalina, e coragem em si mesmo, por isso eu escolhi o paraquedismo. Sem sombras de dúvidas é o esporte que, se eu fosse fazer, me deixaria a cada aula de paraquedismo muito ansiosa para o que vamos aprender e o quanto crianças da nossa idade podem pular, e isso para mim é incrível, por isso eu escolhi o paraquedismo.

# O que te faz sentir

# RADICAL?

## PARAQUEDISMO

**Luiz Fernando Bertagna Koller**



**Sofia Sasaki Fank**

Eu não sei ao certo o que me faz sentir radical, provavelmente o paraquedismo me faria sentir radical, mas atualmente talvez o fato de eu ser menina, mas jogar bola, de algum modo isso me faz sentir bem, pois muitas pessoas não acreditam nessa possibilidade, então eu me sinto diferente praticando bola.



